

Согласовано:  
 Директор МБОУ "Алексеевская НОШ № 4"  
 Алексеевского муниципального района  
 Султангуллина Г. Н.

Утверждаю:  
 Председатель СПОСПК "Эдем"  
 Турнина А. А.

Меню (сад)  
 Четверг 2 неделя

Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/кал	Витамин С
<b>Завтрак</b>						
Суп молочный с крупой (рисовый)	180	5,04	5,7	15,02	131,54	1,63
Чай сладкий с молоком	180	2,71	3,1	16,24	105,65	1,26
Бутерброд с повидлом	75	2,82	3,48	23,3	135,8	0,1
<b>2-ой завтрак</b>						
Кисломолочный продукт	180	3,74	3,23	5,44	63,26	0,4
<b>Обед</b>						
Салат картофельный с солеными огурцами	60	0,48	0,06	1,56	8,7	2,61
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной на мкб	200/12/8	6,14	9,58	7,53	140,9	12,22
Картофельное пюре	130	2,96	4,72	34,6	192,72	11,01
Биточки рыбные из минтая	70	6,8	5,86	4,61	98,38	2,3
Компот из яблок и изюма	180	0,21	0,06	18,92	64,62	2,21
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	50	3,19	0,4	20,71	87,68	0
<b>Полдник</b>						
Чай без сахара	200	0,01	0	0,03	0,09	0,05
Фрукт	85	0,72	0,68	6,48	34,4	4,8
Оладьи со сгущенкой	120/10	7,65	8,55	34,52	245,63	0,66
<b>Цена</b>	<b>126,79</b>					
<b>Итого за день</b>		<b>42,47</b>	<b>45,42</b>	<b>188,96</b>	<b>1320,89</b>	<b>39,25</b>

Завхоз / \_\_\_\_\_

Ст. Повар / \_\_\_\_\_